

Medientraining

Besuchen Sie ein Medientraining bevor die Medien Sie besuchen – oder wüssten Sie auf Anhieb, wie Sie sich verhalten, wie Sie ihre Antworten vorbereiten und wie Sie Ihre Botschaften formulieren sollten, wenn Kamera und Mikrofon auf Sie gerichtet sind und die Medienschaffenden Ihnen unangenehme Fragen stellen?

Eben!

Wir zeigen Ihnen, worauf Sie schauen müssen, damit Ihr Auftritt gelingt und Sie im Gespräch bleiben und nicht ins Gerede kommen.

Praxisnah

In unserem Workshop

- stärken Sie Ihre generelle Auftrittskompetenz. Damit sind Sie auch für Auftritte vor Publikum gut gerüstet
 - gewinnen Sie an Sicherheit für Auftritte vor Kamera und Mikrofon
 - trainieren wir Interview- und Statementsituationen
 - formulieren wir mit Ihnen überzeugende und starke Botschaften
- erhalten Sie ein professionelles Feedback

Inhalte

- Spielregeln für Medienkontakte- und Auftritte
- Inhaltliche Vorbereitung auf Statements und Interviews
- Antizipieren der Journalistenfragen
- Prägnante und überzeugende Botschaften formulieren
- Individuelle Trainingssituationen vor Kamera und Mikrofon

Honorar

- Das Honorar richtet sich nach Aufgabenstellung, Trainingsort, Trainingsart und Vorbereitungsaufwand. Verlangen Sie bitte eine detaillierte Offerte.
- Gruppentarife auf Anfrage.

Worauf wir in unseren Trainings achten

- Wertschätzendes, konstruktives und ehrliches Feedback
- Einzeltraining oder Arbeit in kleinen Gruppen
- Praxisnahe, individuell abgestimmte Übungssituationen
- Gut verdauliche Mischung aus Theorie und Praxis
- Genügend Raum für Ihre persönlichen Fragen und Anliegen
- Trainings vor Ort in Ihrem gewohnten Umfeld



Ihr Coach

Flavien Allenspach

- Medienschaffender BR, Coach, Marketingfachmann FA
- 30 Jahre Moderator, Redaktor und Produzent unter anderem bei Schweizer Radio DRS (DRS 1 & DRS 3) und beim Schweizer Fernsehen SF
- Seit 2004 selbständiger Medien- und Kommunikations-trainer und Ausbilder, zertifizierter Coach
- Dozent am MAZ, der Schweizer Journalistenschule
- Dozent an diversen Hochschulen

Sprachen

- Deutsch, Französisch (bilingue), Italienisch, Englisch

Kompetenzen in folgenden Bereichen

- Medientraining und Medienarbeit
- Auftritts- und Präsentationstraining
- Kommunikationstraining
- Social Media Konzepte
- Kommunikationsberatung
- Konzeptentwicklung

Referenzen

Kommunikationsberatung und Medienarbeit (Auswahl)

- Arbeitnehmerorganisation
- Kongregation Ordensschwwestern
- Hochschulen und Universitäten
- Das Schweizer Parlament
- Politische Parteien
- Versicherungen
- Bundesämter
- Diverse Einzeltrainings im Auftrag des MAZ – Die Schweizer Journalistenschule, Luzern

Dozententätigkeit

- Hochschule Luzern – Design und Kunst, Luzern
- Hochschule für Heilpädagogik, Zürich
- MAZ – Die Schweizer Journalistenschule, Luzern

Kontakt und weitere Informationen

aebi allenspach kommunikation gmbh
kirchweg 12
5622 waltenschwil
telefon 056 611 95 22
info@aebi-allenspach.ch
www.aebi-allenspach.ch